

教育部受託辦理109學年度  
公立高級中等學校教師甄選

健康與護理科

試題

# 健康與護理科 試題

請注意：本試題共兩部分，選擇題20題及綜合題3大題，共計100分；選擇題請用2B軟心鉛筆在答案卡劃記，綜合題限用藍色、黑色之原子筆或鋼筆在答案本上作答，但繪圖時得使用黑色鉛筆。本科不可以使用電子計算器。

## 第一部分：選擇題(共 40 分)

### 一、單選題(每題 2 分，共 40 分)

- ( A ) 1. 減肥藥常含有成癮性藥物，可能導致下列哪些危險？  
①非醫療性藥物成分不穩定易致命  
②身體會對藥物作用產生依賴性  
③使用一段時間後會產生藥量的耐受性  
④大多數會被傳染B肝、C肝和性病  
(A)①②③ (B)②③④ (C)①②④ (D)①③④。
- ( A ) 2. 「衛署成藥製字第○○○○號」表示衛生署核准製造 (A)成藥 (B)指示藥 (C)食品 (D)處方藥 的許可證字號。
- ( C ) 3. 關於「安寧緩和醫療條例」，何者正確？ (A)為尊重末期病人之醫療意願及保障其權益而設立，因此同意安樂死醫療行為 (B)不可治癒的末期病患可預立書面意願書，表達選擇緩和醫療或放棄瀕死前的急救但是事後不可改變想法 (C)「安寧緩和醫療」的定義「指為減輕或免除末期病人之痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照顧」或「不施行心肺復甦術」 (D)末期病人昏迷或無法清楚表達意願時，不可由其親屬出具同意書代替之。
- ( B ) 4. 有關壓力的敘述，下列哪些正確？  
①壓力是個體對於壓力源的認知後的產物  
②壓力反應會影響心理健康，對生理影響不大  
③適當壓力，個體效能較佳，壓力太小或太大都會影響效能  
④壓力反應會刺激腎上腺素分泌，導致心跳變慢、肌肉張力降低  
⑤壓力不會累積，因此生活中小壓力不會影響健康  
(A)①② (B)①③ (C)③④ (D)④⑤。
- ( C ) 5. 志明與春嬌約會去看電影，影片內容中突然出現男女主角激情相擁的情節，讓兩人感到臉紅心跳不知如何是好，突然間春嬌發現志明有勃起的反應。下列敘述何者不妥？  
(A)志明突然勃起的現象是正常的反應 (B)春嬌可以當作沒看到，轉移話題 (C)看完電影他們最好從事的活動到志明家看書，放輕鬆 (D)看完電影他們最好從事的活動到速食店用餐。
- ( A ) 6. 下列何者不是恐怖情人的特質？ (A)對你行為不滿時會一直碎碎念 (B)總是想掌控你的行蹤，使你無法喘息 (C)情緒失控時會使用暴力破壞東西，甚至是打你 (D)企圖傷害自己，使你感到自責、有罪惡感。
- ( D ) 7. 心理學家羅伯特·史坦伯格提出「愛情三角理論」，認為愛由三部份組成：親密、激情、承諾。小羅有一位交往9年女友，他和女友經常在網路上秀親密照、也有親密性行為，但是女友提及結婚一事，小羅總是拒絕，且交往期間小羅仍持續有和其他女性發生性行為，請問這是哪一類愛情？ (A)友誼之愛 (B)情慾之愛 (C)成熟之愛 (D)浪漫之愛。

- ( D ) 8. 國民健康署推出「我的餐盤」，下列描述何者正確？  
①每天早上1杯奶  
②每餐水果拳頭大，在地當季多樣化  
③蔬菜要當季且1/2選擇深色  
④主食至少1/3為未精緻的全穀雜糧  
(A)①③ (B)③④ (C)①④ (D)②④。
- ( C ) 9. 古柯鹼是屬於何種常見的濫用物質？ (A)麻醉藥品 (B)中樞神經迷幻劑 (C)中樞神經興奮劑 (D)中樞神經抑制劑。
- ( A ) 10. 下列對緊急醫療救護的敘述，何者正確？  
①撥打119或手機112啟動緊急醫療系統  
②不包含送醫途中之緊急救護  
③突然心跳與呼吸停止的患者，應以非創傷模式的原則，「就地醫療」，先穩定後再運送到醫院救治  
④一般民眾可以先做現場的醫療處理，等救護車抵達再將傷病患送到合適的醫院接受治療  
(A)①③ (B)①② (C)①④ (D)②④。
- ( B ) 11. 根據統計，一個突然不省人事，沒有生命跡象的患者，如果沒有適時實施CPR，每延遲一分鐘，存活率就減少多少？ (A)3~6% (B)7~10% (C)12~15% (D)20%。
- ( C ) 12. 「長照2.0」的服務項目不包括那一個項目？ (A)輔具購買、租借及居家無障礙環境改善服務 (B)餐飲服務 (C)居家健康檢查服務 (D)喘息服務。
- ( B ) 13. 關於「精神官能症」的敘述，下列何者不正確？ (A)主要是情緒上的問題 (B)有時會出現妄想、幻聽 (C)有病識感 (D)思想行為能符合現實。
- ( A ) 14. 「Teens'幸福9號」醫療服務，何者錯誤？ (A)由勵馨基金會設立 (B)提供青少年生育及保健服務 (C)協助青少年與其法定代理人溝通 (D)注重診間服務之隱私性。
- ( C ) 15. 灰色強暴(gray rape)是一種新的約會強暴型態，為避免因「曖昧不明」情況而發生性傷害，現代婦女基金會強調的性行為「積極同意權」不包括下列何者？ (A)性主動者有責任溝通並確認對方「同意」性行為 (B)對方同意性行為必須在「完全清醒」的狀態下 (C)飲酒後，只要對方意識清醒且口頭同意發生性行為，就不算性侵 (D)小於16歲或心智障礙者，皆不符合「積極同意權」情況。
- ( C ) 16. 成人生存之鏈——救命五環，  
①立即確認心臟停止，並啟動緊急應變系統；  
②有效高級救命術；  
③盡早CPR，並強調先做胸部按壓；  
④進行快速去顫；  
⑤整合的心臟停止後照護；  
其操作依序應為下列何者？ (A)①②③④⑤ (B)④①②③⑤ (C)①③④②⑤ (D)③①②④⑤。
- ( B ) 17. 操作AED的口訣與流程應為下列何者？ (A)讀貼開電壓 (B)開貼讀電壓 (C)貼開讀電壓 (D)開讀貼電壓。
- ( B ) 18. 下列數據中，何者不是「代謝症候群」的指標？ (A)空腹血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$  (B)高密度膽固醇：男性 $\geq 40\text{mg/dl}$  (C)血壓 $\geq 130/85\text{mmHg}$  (D)腰圍：男性 $\geq 90$ 公分。
- ( C ) 19. 小華這幾天出現發燒、噁心、腹部微痛、沒有食慾，今早突然感覺劇烈腹痛，觸碰時疼痛加劇、腹部僵硬，下列何者是可能的原因？ (A)腸炎 (B)闌尾炎 (C)腹膜炎 (D)膀胱炎。

- ( D ) 20. 臺鐵列車前往花東途中，在蘇澳鎮新馬車站附近脫軌，造成多位傷患，醫療人員抵達時應先救哪一位？
- 阿貴：呈現昏睡狀況，但生命徵象穩定  
阿慶：意識清醒，手腳有大面積外傷  
阿水：歇斯底里的大叫喊痛，並表示手腳移動會刺痛，無法活動  
阿三：抱怨持續性胸痛
- (A)阿貴 (B)阿慶 (C)阿水 (D)阿三。

## 第二部分：綜合題(共 60 分)

### 一、填充題(每格 1 分，共 18 分)

1. 依照毒品危害防制條例，毒品的分級是依其(1)成癮性、(2)濫用性及(3)對社會的危害性分為四級。
2. 為達到避孕效果，各種避孕方法分別利用何種避孕原理？(1)抑制排卵、(2)避免精卵結合、(3)干擾受精卵著床。
3. 影響人類健康最主要的四大因素有：(1)生活型態、(2)遺傳生物因素、(3)環境因素、(4)醫療保健體系。
4. 防治傳染病最好的方法是洗手。正確洗手步驟是濕、搓、沖、捧、擦，其中搓最為關鍵，疾管局建議正確搓的動作7字訣為：(1)內、(2)外、(3)夾、(4)弓、(5)大、(6)立、(7)腕，而且搓的時間至少(8) 15-20 秒。

### 二、問答題(共 30 分)

1. 炎炎夏日熱傷害時有所聞，請簡述常見的熱傷害類型之原因、症狀與處理。(6分)
2. 請簡述如何以辛辛那提「FAST」的四個口訣，做中風症狀檢測。(4分)
3. 「病人自主權利法」是臺灣第一部以病人為主體的醫療法規，意願人在健康時簽署「預立醫療決定書」，將來若符合哪五種臨床條件？可以確保其尊嚴與善終。(5分)
4. 藝人高以翔發生猝死事件令人惋惜，對於猝死若能把握黃金時間施行急救，就是為傷病患爭取活命的最大機會，請簡述如何施行成人CPR。(5分)
5. 請寫出健康體位教育的五大核心能力「85210」其數字各代表何意義。(10分)

### 三、申論題(每題 12 分，共 12 分)

1. 2007年賈伯斯推出第一台iPhone時曾經說：「革命性的產品將會改變所有的事」。13年後的今天，他的預言成真，世界已被徹底改變，但是我們反而要問，我們喜歡這樣的改變嗎？根據國發會2016年調查，「12歲以上民眾每4人就有3人持有手機，平均每日上網高達3小時21分鐘。65%的人與家人朋友吃飯時也在滑手機、80%的人等車坐車時看手機、81%的人睡前還要再來滑一下」。2018年，世界衛生組織(WHO)已經將「電玩成癮」(gaming disorder)加入第11版《國際疾病分類》的「精神疾病」當中，而當中的症狀包括「無節制沉溺於網路遊戲」、「將電玩放於其他生活興趣或愛好之前」和「即使有負面效果也持續遊玩」等。因網路成癮現象的複雜性，目前仍無法明確給予「網路成癮症」的確切定義，但Dr. Keith W. Beard在2005年提到「一旦個人的心理狀態，包括心理和情感狀態，與學習的、職業的和社會的互動行為受到過度使用媒介行為(網路)的損傷，即出現成癮行為。」林旻沛(2018)報告：網路成癮症在臺灣高中生的流行率約為17.4%。身為一位健康與護理科教師，請你設計一堂「網路成癮防治」的課程。