

教育部受託辦理109學年度  
公立高級中等學校教師甄選

體育科試題

# 體育科 試題

請注意：本試題共兩部分，選擇題18題及綜合題2大題，共計100分；選擇題請用2B軟心鉛筆在答案卡劃記，綜合題限用藍色、黑色之原子筆或鋼筆在答案本上作答，但繪圖時得使用黑色鉛筆。本科不可以使用電子計算器。

## 第一部分：選擇題 ( 共 40 分 )

### 一、單選題 ( 每題 2 分，共 28 分 )

- ( D ) 1. 教育部在每年所舉辦的全國學生舞蹈比賽項目，不包含以下哪一種舞蹈類型？ (A)中國古典舞 (B)中國民俗舞 (C)現代舞 (D)芭蕾舞。
- ( C ) 2. 我國與國際奧會簽署「洛桑協議」，同意將「中華民國奧會」改為「中華台北奧會」，並以中華台北為名義參賽的是下列哪一個奧運會？ (A)1976加拿大蒙特婁奧運會 (B)1980蘇聯莫斯科奧運會 (C)1984美國洛杉磯奧運會 (D)1988韓國漢城奧運會。
- ( C ) 3. 網球比賽中一方選手若要獲勝一盤(Set)，那麼他至少需要成功打贏對手幾球？ (A)18 (B)22 (C)24 (D)26。
- ( B ) 4. 籃球運動中的「大三元」指的是下列哪三項數據均達到兩位數字？ (A)得分、助攻、阻攻 (B)阻攻、籃板球、助攻 (C)籃板球、灌籃、助攻 (D)得分、助攻、籃板球。
- ( C ) 5. 一位20歲學生的安靜心跳率為每分鐘60次，若其訓練強度之目標心跳率欲設定為保留心跳率的70%，則目標心跳率應達到每分鐘多少次？ (A)138次 (B)140次 (C)158次 (D)170次。
- ( D ) 6. 在體育運動政策白皮書2017修訂版中，為達成「活絡校園體育增進學生活力」之目標，經現況分析、問題探討及發展策略之擬訂，提出學校體育之三項核心指標，下列何者為非？ (A)完備各項體育法規並落實體育教師與教練之培育及管理制度 (B)建構精緻多元整合體育課程與營造體育教學友善環境 (C)發展適性體育、提升學生身體活動量與養成終身運動習慣 (D)整合運動與健康資訊，提升學生體適能。
- ( D ) 7. 請問哪一支高爾夫球桿在選手正常全揮桿情形之下，所擊出的球體後旋程度會最多？ (A)1號木桿 (B)4號混血桿 (C)7號鐵桿 (D)S桿。
- ( B ) 8. 400公尺跨欄會有五座欄架置於彎道上，為使跨欄動作快速且克服離心力，一般教學會教導以哪一腳做為跨彎道欄架的前導腳？ (A)右腳 (B)左腳 (C)慣用腳 (D)兩腳皆可。
- ( C ) 9. 人體神經肌肉組織中，藉由抑制肌肉緊繃(促進肌肉放鬆)跟引進對抗性肌肉組織的張力，並反應給中樞神經系統的是？ (A)肌梭(muscle spindle) (B)運動神經元(motor neurons) (C)高爾肌腱(Golgi tendon organ) (D)關節軟骨(articular cartilage)。
- ( D ) 10. 下列何者是Hardy所提出的大災難模式(catastrophe model)之特性？ (A)在低度焦慮時，生理覺醒與表現成U字型關係 (B)運動員表現的好壞受生理覺醒及技術自覺兩者複雜的交互作用之影響 (C)在高度認知焦慮時，生理覺醒超過某最適當水準時，運動員表現將能突破，並使對手產生大災難 (D)大災難發生後，需要較長的時間才能恢復。
- ( D ) 11. 運動傷害(如扭傷)中常見的處理方式為PRICE，其中C代表的是哪個步驟？ (A)冰敷 (B)抬高 (C)休息 (D)壓迫。
- ( A ) 12. 下列哪一個項目不屬於開放性運動？ (A)體操 (B)排球 (C)網球 (D)藤球。

- ( C ) 13. 家安是一名壘球球員，其打擊的特色是會選球、打擊穩定性高，依此家安適合排在第幾棒打擊？ (A)第一棒 (B)第二棒 (C)第三棒 (D)第四棒。
- ( D ) 14. 運動處方的設計原則，不包括下列哪個要素？ (A)運動型態 (B)運動頻率 (C)運動強度 (D)運動飲食。

## 二、複選題 ( 每題 3 分，共 12 分，全對才給分 )

- ( A ) 15. 110公尺跨欄結合短跑及跨欄技術，請問關於該項運動的技術描述，何者為是？ (A)欄間三步步距為小、大、中 (B)跨欄時前導腿要向直上方跳起 (C)起跨腿要呈屈膝型態切過欄上 (D)欄間跑要跑低重心以方便加速。
- ( A ) 16. 關於田徑跳高運動中背向跳高技術之描述，下列何者為非？ (A)大多數選手採直線跑路線 (B)弧線跑助跑時，身體向外傾斜為佳 (C)起跳時，起跳腳腳跟先著地 (D)著墊時以背先著墊。
- ( A ) 17. 下列何者非自由球員的規則？ (A)正式比賽中 12 名球員中最多可選擇登記三位自由球員 (B)自由球員只允許替補後排球員 (C)自由球員替補下場後，必須經過兩次死球才可以再次替補上場 (D)自由球員僅可做發球，不可攔網或扣球。
- ( A ) 18. 關於游泳規則的描述，下列何者為非？ (A)蝶泳的腿打水動作可做蛙泳蹬腿，但必須在水面下執行 (B)蝶泳抵達終點時，雙手應該水面、水面下、水面上碰壁，且不必同時 (C)自由式、蛙泳、個人混合泳時，應從出發台起跳出發 (D)蝶泳每次轉身時，允許運動員在水下潛行至多15公尺，且頭部需在15公尺後才可露出水面。

## 第二部分：綜合題 ( 共 60 分 )

### 一、填充題 ( 共 42 分 )

- 1.十二年國民基本教育中健康與體育領域主要在於培養具備健康生活與終身運動知識、能力與態度的健全國民。健康與體育領域課程在「自發」、「互動」與「共好」三個層面有不同的學習重點與實踐方式，其學習重點架構由「學習表現」與「學習內容」所組成，其內容項目請完成填空：（每格1分）

(一) 學習表現分為4項類別，分別為：

1. 認知：含健康知識、技能概念、(1)運動知識、技能原理4個次項目；
2. 情意：含健康覺察、健康正向態度、(2)體育學習態度、運動欣賞4個次項目；
3. 技能：含健康技能、生活技能、技能表現、策略運用4個次項目；
4. 行為：含自我健康管理、健康倡議宣導、運動計畫、運動實踐4個次項目。

(二) 學習內容分為9項主題，分別為：

1. 生長、發展與體適能：含生長、發育、老化與死亡與(3)體適能2個次項目；
2. 安全生活與運動防護：含(4)安全教育與急救、藥物教育、(5)運動傷害與防護與防衛性運動4個次項目；
3. 群體健康與運動參與：含健康環境、運動知識、(6)水域休閒運動、戶外休閒運動與其他休閒運動5個次項目；
4. 個人衛生與性教育：含個人衛生與保健與性教育2個次項目；
5. 人、食物與健康消費：含人與食物與健康消費2個次項目；
6. 身心健康與疾病預防：含健康心理與健康促進與疾病預防2個次項目；

7.挑戰類型運動：含(7)田徑與游泳2個次項目；

8.競爭類型運動：含(8)網／牆性球類運動、陣地攻守性球類運動、(9)標的性球類運動與守備／跑分性球類運動4個次項目；

9.表現類型運動：含體操、(10)舞蹈與民俗運動3個次項目。

2.教育部體育署為統籌國家體育事務之全國體育行政主管機關，除了秘書室、人事室、政風室、主計室之外，另設有六組進行專責之體育運動事務辦理，請問分別各是哪六組？（每格2分）

（一）綜合規劃組

（二）(1)學校體育組

（三）(2)全民運動組

（四）(3)競技運動組

（五）國際及兩岸運動組

（六）(4)運動設施組。

3.108高中體育課程綱要健康與體育模組共有六學分，並分為安全教育與傷害防護、運動與健康、健康與休閒生活等三科目，其中運動與健康的第五階段學習內容有(1)食品安全與健康飲食管理、(2)壓力與情緒管理、(3)健康與體位管理、(4)運動與性別。（每格2分）



4.教育部全國中小學學生游泳與自救能力基本指標表(請填入空格答案)（每格1分）

圖騰	級數	游泳能力	自救能力
<u>(1)海馬</u>	第一級	* <u>(4)在水中拾物二次</u> <u>蹬牆漂浮3公尺後站立</u>	*站立韻律呼吸20次 *水母漂10秒
水獺	第二級	*打水前進10公尺 *游泳前進15公尺(換氣3次以上)	* <u>(7)浮具飄浮60秒</u> <u>水母漂20秒(可換氣)</u> <u>仰漂15秒</u>
<u>(2)海龜</u>	第三級	* <u>(5)游泳前進25公尺(換氣5次以上)</u>	*水母漂30秒，每10秒換氣一次 *仰漂30秒
海豚	第四級	* <u>(6)任選一式完成50公尺</u>	*立泳30秒 *仰漂60秒
<u>(3)旗魚</u>	第五級	*持續游泳100公尺	* <u>(8)立泳60秒</u> <u>仰漂120秒</u>

5.請寫出以下排球裁判手勢代表的意思？（每格2分）

	
兩指分開上舉	一手置於球網上方，掌朝下
<u>(1)連擊</u>	<u>(2)越網觸擊</u>

6.請寫出以下拔河裁判手勢代表的意思？（每格2分）

	
雙手向前做水平伸展動作	雙手掌心向內側、前上舉至頭部兩側
(1)舉繩	(2)拉緊

## 二、問答題 ( 共 18 分 )

- 1.請問在羽球、網球運動中球體落地壓邊線或端線(底線)皆屬於界內球，而籃球運動中球體觸及邊線或端線(底線)時，籃球規則規範為界外，請問其差異之處為何？請試從籃球場地規範解釋之。（3分）
- 2.請舉出五項足球場上判決間接自由球的情況？（5分）
- 3.田徑比賽中，100公尺決賽道次分配會依複賽成績優劣而排入，依複賽成績1至8名順序，其排入道次順序為何？（3分）
- 4.小明是高三的學生身高180公分、體重90公斤，請計算其BMI值？是否超過正常範圍？（2分）
- 5.學校體育組的業務職掌為何？請條列式列出5項。（5分）