

科目：家政科

選擇題：共 50 題，總分 100 分，每題 2 分。

- 國民健康署根據我國的飲食習慣和在地食材，制定「臺灣飲食質地製備指引」，透過調整食物的軟硬度與烹調方式，來幫助長者吃得歡喜。下列敘述何者錯誤？
  - 黑豆干屬於「容易咬軟質食」的食物，建議將這類食物切成小於 3 公分較容易入口
  - 盡量將固體和液體食物分開吃，以減少長者噎咳
  - 使用鳳梨罐頭醃製肉品，以使肉質軟化
  - 香蕉屬於「牙齦碎軟質食」的食物，建議將這類食物切成小於 1.5 公分較容易入口
- 衛生福利部於民國 109 年 4 月公告「國人膳食營養素參考攝取量」第八版，下列何者不是此次修訂或新訂的內容？
  - 修訂維生素 K 的建議量(AI)
  - 新增膳食纖維的足夠攝取量(AI)
  - 修訂碘的攝取量(RDA)
  - 以「巨量營養素可接受範圍 (AMDR)」概念，制定碳水化合物之適宜攝取範圍
- 衛生福利部在民國 107 年設計了臺灣版的「我的餐盤」，將「我的餐盤」圖像共分成 6 個部分用來表示不同食物，下列何者不呈現在「我的餐盤」中？
  - 豆魚蛋肉
  - 油脂類
  - 乳品
  - 水果
- 依據教育部「校園飲品及點心販售範圍」的規範，在國中校園不能販售下列何種飲品？
  - 米漿
  - 豆漿
  - 優酪乳
  - 100%濃縮還原蔬果汁
- 教導學生從「食品標示」認識該食品特性，下列關於食品標示的敘述，何者錯誤？
  - 從食品標示可得知食品內容物(原料成分)含量的多寡
  - 食品標示可幫助學生選購合適自己的產品
  - 混合兩種以上食品添加物者，僅需標示用途名稱
  - 現場調製咖啡飲料應依咖啡因含量，由高到低含量依序以紅、黃、綠三色標示之
- 下列哪一種營養素可從牛奶和綠色蔬菜獲得，缺乏時會罹患口角炎、舌炎？
  - 菸鹼素(niacin)
  - 生物素(biotin)
  - 核黃素(riboflavin)
  - 膽素(choline)
- 膳食纖維具延緩胃排空及增加飽足感的作用，下列何者不屬於膳食纖維？
  - 木質素(lignin)
  - 果膠(pectin)
  - 抗性澱粉(resistant starch)
  - 麥芽糊精(maltodextrin)
- 蒸烤雞蛋布丁是利用下列何種製備原理而得的凝膠食品？
  - 澱粉的糊化
  - 蛋白質的變性
  - 果膠與鈣離子的架橋作用
  - 蛋黃的乳化作用
- 各類米食製品與其原料的敘述，下列何者錯誤？
  - 寧波年糕的原料米一般為蓬萊米
  - 酒釀的原料米一般為圓糯米
  - 米粉絲的原料米一般為在來米
  - 米苔目的原料米一般為蓬萊米
- 能量平衡與體重控制有關，下列關於人體基礎代謝率(basic metabolic rate, BMR)的敘述，何者錯誤？
  - 甲狀腺素是 BMR 的主要調控激素
  - 人體發燒時，BMR 會降低
  - 年齡超過 30 歲因瘦體組織的減少，BMR 會降低
  - 身體表面積較大散熱較多，BMR 較高

11. 下列何種礦物質與維持身體滲透壓和體液平衡最有關聯？  
（A）鈣和磷  
（B）鈉和鉀  
（C）銅和鐵  
（D）鈣和鎂
12. 依據我國的食品良好衛生規範準則(GHP)，關於餐具的消毒、殺菌施行方式，下列敘述何者錯誤？  
（A）使用水蒸氣進行殺菌，加熱時間 2 分鐘以上  
（B）次氯酸鈉溶液(總有效氯 200 ppm 以下)，浸泡 2 分鐘以上  
（C）高於 80℃ 的熱水，加熱 2 分鐘以上  
（D）高於 110℃ 的乾熱法，加熱 3 分鐘後再靜置 5 分鐘後取出
13. 適當的加熱烹煮可以殺滅活菌，也可以除去某些微生物所產生的毒素。在 100℃ 加熱 10 分鐘後，下列何者會失去活性不致於造成人體健康危害？  
（A）金黃色葡萄球菌產生的毒素  
（B）肉毒桿菌產生的毒素  
（C）黃麴毒素  
（D）赭麴毒素
14. 在台灣曾發生非法添加塑化劑於食品中，是個影響層面很廣的食安事件。下列關於塑膠食品容器和塑化劑的敘述，何者錯誤？  
（A）所有的塑膠製品均含有塑化劑  
（B）聚氯乙烯(Polyvinylchloride, PVC)材質的容器較容易有塑化劑存在  
（C）鄰苯二甲酸二酯類(DEHP)塑化劑具有環境荷爾蒙特性  
（D）絕大部份的塑化劑可於 24~48 小時由尿液或糞便排出
15. 補充下列何種礦物質可舒緩孕婦發生腿抽筋(leg cramps)的情況？  
（A）鉀(potassium)      （B）磷(phosphorus)      （C）鎂(magnesium)      （D）鉻(chromium)
16. 新冠疫情尚未完全平穩，以下何者可以做為醫療用口罩的材料且有吸附病菌的效果？  
（A）超細木漿纖維      （B）超細聚酯纖維      （C）超細聚醯胺纖維      （D）超細聚丙烯纖維
17. 以下何者為超細纖維？  
（A）棉紗 100 支      （B）聚酯纖維 75D/144F      （C）尼龍纖維 70D/68F      （D）聚酯纖維 75D/72F
18. 選購床單時，以下何者較細緻？  
（A）100% 40 支棉紗的牛津布  
（B）100% 40 支棉紗的府綢布  
（C）100% 100 支棉紗的牛津布  
（D）100% 100 支棉紗的府綢布
19. 以下預防靜脈曲張的襪子規格中，何者可以提供較大的壓力？  
（A）88% 尼龍纖維/ 12% 彈性纖維 (40 丹/Denier)  
（B）88% 尼龍纖維/ 12% 彈性纖維 (70 丹/Denier)  
（C）80% 尼龍纖維/ 20% 彈性纖維 (70 丹/Denier)  
（D）80% 尼龍纖維/ 20% 彈性纖維 (40 丹/Denier)
20. 以下哪一色調的彩度最低？  
（A）淡色調      （B）濁色調  
（C）深色調      （D）暗色調
21. 以下何者的視認性最好？  
（A）淡色調的黃搭配豔色調的藍  
（B）淡色調的黃搭配深色調的藍  
（C）淡色調的黃搭配濁色調的藍  
（D）淡色調的黃搭配亮色調的藍

22. 針對瘦長且高的體型進行服飾搭配，以下何者不正確？

①運用有橫向布紋設計，長度及膝的直線條洋裝 ②採用合身短上衣搭配及踝的長裙 ③採用寬鬆可見身形的上衣線條 ④選擇軟垂貼身的布料。

- (A) ①④
- (B) ②③
- (C) ①③
- (D) ②④

23. 在永續發展的趨勢下，在衣著管理上應建立那些概念或策略？

①提增對衣料/衣服生產的知識 ②能具備簡易修補服飾的能力 ③應將服裝視為資產而非消耗品 ④應提增對流行款式的敏感度。

- (A) ①②④
- (B) ①③④
- (C) ①②③
- (D) ②③④

24. 當胸寬測量數值較背寬的數值大了許多的後挺身型，在購衣上容易出現以下哪些狀況？

①上衣容易出現後短前長的現象 ②上衣容易出現前短後長的現象 ③容易產生胸部擴大的視覺效果 ④手臂前伸，容易受衣服的牽制。

- (A) ①③④
- (B) ①③
- (C) ②③④
- (D) ②③

25. 關於流行風格的描述以下何者正確？

①極簡風格曾經是摩登族(Mods)採用的風格 ②運動休閒風格(Athleisure)的盛行反映這幾年消費者注重服飾輕便化與機能化 ③虛無主義是龐克風格的核心精神 ④頹廢風格(Grunge style)的源起與搖滾音樂文化有關。

- (A) ①②④
- (B) ①③④
- (C) ②③④
- (D) ①②③④

26. 服飾與個體間的關係，以下何者不正確？

- (A) 服飾可視為自我之延伸
- (B) 個體在外觀管理的學習與其社會化發展的歷程息息相關
- (C) 小男孩愛穿裙子反映了小男孩的性別認同是女生
- (D) 同性戀者常運用服飾於同性戀族群中展現自己認同之身分

27. 以下纖維可熨燙的溫度何者最低？

- (A) 聚酯纖維
- (B) 棉纖維
- (C) 毛纖維
- (D) 螺縲纖維

28. 以下何者是可以自然地分解的纖維？

- (A) 聚丙烯纖維
- (B) 聚酯纖維
- (C) 尼龍纖維
- (D) 壓克力纖維

29. 龐克風格從源起到普遍被接受，呼應下列何種流行傳播理論的觀點？

- (A) 大眾市場 (Mass market)
- (B) 逆流理論 (Trickle-up)
- (C) 集體選擇行為 (Collective selection)
- (D) 順流理論 (Trickle-down)

30. 以下何種加工可以增加布料的保暖性？

- (A) 刷毛加工
- (B) 防水加工
- (C) 壓絨加工
- (D) 縮絨加工

31. 因應新冠病毒疫情的防護需要，哥哥建議家家幫媽媽的手機下載好 APP，然後完成媽媽的口罩預購行為。請問家家在媽媽購買口罩的消費行為中扮演何種消費角色？  
(A) 購買者 (B) 使用者  
(C) 影響者 (D) 提議者
32. 甲公司為了增進產品的行銷額，推出「選擇我們，就是好眼光的最高境界表現」的宣傳標語。關於甲公司的策略，下列何者正確？  
(A) 強調產品的實用功用 (B) 增進顧客的人際功能  
(C) 強調產品的心理利益 (D) 創造消費中的購買體驗
33. 一提到 B 牌有機米，邦邦就想到「經濟划算」的感覺。邦邦對 B 牌有機米的品牌群權益效果，下列何者敘述正確？  
(A) 品牌忠誠度 (B) 品牌包裝  
(C) 專屬品牌資產 (D) 知覺品質
34. 仿冒品之所以可以獲得消費者的認可，主要是產生下列何種的行為學習效果？  
(A) 行為塑造 (B) 替代學習 (C) 刺激類化 (D) 工具制約
35. 家驊看見同事在 F B 上分享參加某套裝課程後提升親子溝通的品質，因此興起上網選購同樣課程的決定。關於前述消費行為的說明，下列何者正確？  
(A) 家驊使用內部搜尋策略獲得課程資訊 (B) 家驊的獲取資訊的管道屬於人脈來源  
(C) 家驊的購買行為屬於購買涉入的決策 (D) 網路普及有效減低家驊蒐集資訊的時間
36. 安茹收到網購的環保餐具時，發現尺寸不對，覺得一定是自己太粗心造成的錯誤，覺得下次要更小心。前述安茹出現的購後行為，適用下列何種理論的解釋？  
(A) 歸因理論 (B) 公平理論  
(C) 期望落差 (D) 退化反應
37. 公車背面會加註公司與交通局的電話，主要是保障以下消費者的何種權利？  
(A) 基本需求 (B) 正確資訊  
(C) 表達意見 (D) 請求賠償
38. 提倡環保觀念的組織以「誤吞塑膠導致擱淺致死的鯨魚圖片」，呼籲民眾應減少不必要塑膠製品的使用情形。前述的圖片是運用何種動機作用影響消費者行為？  
(A) 情緒激發 (B) 環境激發 (C) 生理激發 (D) 社會需求
39. 關於消費者對於刺激知覺的歷程，下列何者正確？  
(A) 感官階段→注意階段→展露階段→理解階段 (B) 注意階段→感官階段→理解階段→展露階段  
(C) 感官階段→展露階段→注意階段→理解階段 (D) 展露階段→感官階段→注意階段→理解階段
40. 關於消費的態度，下列說明何者有誤？  
(A) 消費者態度並無正負向的區別  
(B) 態度是具有標的物的對應性  
(C) 消費態度與消費行為間有關聯  
(D) 態度具有價值表達的功能
41. 與消費有關的各種節日與日期之對應，下列敘述何者有誤？  
(A) 世界環境日：6 月 5 日  
(B) 世界公平貿易日：5 月 13 日  
(C) 世界無車日：4 月 22 日  
(D) 世界消費者日：3 月 15 日
42. 關於聯合國永續發展目標（Sustainable Development Goals, SDGs）的說明，下列何者有誤？  
(A) 依循聯合國簽訂的 2030 年永續發展議程而訂定之內涵  
(B) 致力消除一切形式的貧窮是世界最大的挑戰  
(C) 以人類、合作、和平、繁榮、地球為五大核心元素  
(D) 是針對已開發國家所訂定的發展目標

43. 亮亮因為參加職訓通過檢定考，獲得女裝乙級證照，並獲得公司加薪，有效舒緩了家中經濟壓力。關於「女裝乙級證照」的資源意義，以下敘述何者最正確？
- (A) 是物質資源，可以換得金錢
  - (B) 是人力資源，可以獲得公司較少的限制
  - (C) 是家庭資源，移轉家庭中的經濟危機
  - (D) 是經濟資源，對公司的生產力價值提升
44. 大華因為要汰換耗能的老舊家電，開始考慮選購節能冰箱，因此開始尋找適合的品牌資訊，要排定選購的時間與送貨的安排。關於前述決策的歷程，下列敘述何者最正確？
- (A) 大華運用的是決策樹技巧
  - (B) 決策有一連串的延展性特質
  - (C) 決策具有相互排擠性
  - (D) 成功的決策是不需要評估的
45. 關於時間資源的說明，下列說明何者正確？
- (A) 根據調查，我國男性的約束時間較女生長
  - (B) 「達成個體認為最重要的目標」是時間管理過程模式所強調的重點
  - (C) 若能具有控制時間的知覺感，就能減少因工作引起的緊張感
  - (D) 80/20 的原則是說明掌握重要的 80% 的事情，可以多產生 20% 的效果
46. 根據資料，關於家務分工的說明，下列何者有誤？
- (A) 家務分工受工業化的影響極大
  - (B) 工業化之後，男性的生產能力是在於學習新技術
  - (C) 工業化後科技引發家庭從生產單位為消費單位的巨大改變
  - (D) 戰後因家庭設施與設備的進步，女性的家務工作大量減少
47. 關於家務時間的研究，以下敘述何者正確？
- (A) 家務工作的絕對時間可以反映家務工作的主觀感受
  - (B) 家庭成員對於共處之家庭活動的時間感受大致相同
  - (C) 女性承擔養育子女責任而調整工作時間較先生更為明顯
  - (D) 對家務公平的感受不受性別角色態度所影響
48. 關於家庭財務資源的說明，下列敘述何者最正確？
- (A) 股票的獲利來源來自於投資時間的累積
  - (B) 家中資產淨值 $<0$ ，先將當期餘額進行投資以獲利，漸漸補正淨值
  - (C) 投資房地產的資金變現性較高，風險也比較高
  - (D) 標會所得到的利息不用負擔利息所得稅
49. 關於婚姻與家庭的敘述，下列何者正確？
- (A) 在華人社會中，婚姻一詞早於家庭出現
  - (B) 人類初期的婚姻制度即為一夫一妻制
  - (C) 目前臺灣的家庭類型以折衷家庭最多
  - (D) 臺灣目前已是高齡化社會
50. 根據相對的愛與需求理論 (Relative Love and Need Theory)，指出在多數婚姻中，妻子權力通常小於丈夫的原因，不包括下列何者？
- (A) 女性對婚姻依賴度較高
  - (B) 女性多半處於低興致的一方
  - (C) 丈夫容易向外尋求替代的情感對象
  - (D) 離婚對女性的傷害較大