

科目：體育科

選擇題：共 50 題，總分 100 分，每題 2 分。

1. 前美國職業籃球運動員柯比·布萊恩（Kobe Bryant）是公認史上最偉大的籃球運動員之一，不幸於 2020 年 1 月意外墜機遇難，請問他曾取得幾次美國職業籃球賽的總冠軍和獲選幾次美國職業籃球總決賽最有價值球員？
（A）4 次總冠軍和 2 次總決賽最有價值球員 （B）4 次總冠軍和 3 次總決賽最有價值球員
（C）5 次總冠軍和 2 次總決賽最有價值球員 （D）5 次總冠軍和 3 次總決賽最有價值球員
2. 在十二年國民基本教育「健康與體育領域」課程綱要的學習內容中，依運動類型所歸類的競爭類型運動，其歸類方式受到何種體育教學理念的影響，在素養導向教學中競爭類型運動適用於此種教學策略？
（A）理解式教學 （B）差異化教學 （C）樂趣化教學 （D）個人與社會責任教學
3. 近 30 年來臺灣所經歷的三波中小學體育課程改革為下列何者？
（A）軍事導向、競技導向、教育導向 （B）競技導向、樂趣導向、生活導向
（C）樂趣導向、能力導向、素養導向 （D）標準導向、競技導向、素養導向
4. 中華奧林匹克委員會（Chinese Taipei Olympic Committee）與國際奧林匹克委員會（International Olympic Committee）在何時簽洛桑協議，以「Chinese Taipei Olympic Committee (TPE)」參加奧林匹克運動會(Olympic Games)？
（A）1978 年 （B）1979 年 （C）1980 年 （D）1981 年
5. 身體素養（physical literacy）受到全球體育課程與教學的重視，請問下列何者並非 Margaret Whitehead 想要提出身體素養的主要原因？
（A）坐式生活型態居多 （B）體適能檢測不受重視
（C）學校體育課偏菁英主義 （D）動作發展受到忽視
6. 在十二年國民基本教育「健康與體育領域」課程綱要的學習表現中，請問「3d-IV-3」的指標代碼是符合下列哪一項敘述？
（A）運用運動技術的學習策略 （B）應用運動比賽的各項策略
（C）運用運動比賽中的各種策略 （D）應用思考與分析能力，解決運動情境的問題
7. 素養導向教學設計所需掌握的四項基本原則不包括下列哪一項？
（A）整合目標、教材與評量 （B）重視情境與脈絡的學習
（C）重視學習的歷程與方法 （D）強調實踐力行的表現
8. 在十二年國民基本教育「健康與體育領域」課程綱要的學習評量原則，下列敘述何者有誤？
（A）學習評量範圍以學習內容為依據 （B）學習評量可在教學前、中、後實施
（C）學習評量兼顧形成性與總結性評量 （D）強調真實性評量與情境連結應用
9. 棒球投手投出的蝴蝶球造成球體會使球左右亂飄主要是受到何種原因影響？
（A）科氏力 （B）安培力 （C）邊界層剝離 （D）麥格納斯效應
10. 依據 2018 年國際籃球規則修改要點，若比賽進入最後 2 分鐘階段，暫停後教練選擇至前場發界外球，進攻計時鐘顯示為 18 秒，此時紀錄台對於進攻計時鐘應設定為幾秒？
（A）9 秒 （B）14 秒 （C）18 秒 （D）24 秒
11. 依據 2018-2019 年田徑規則 170 條第 3 款，接力賽跑接力區有 30 公尺長的適用情形不包括下列何者？
（A）4X400 公尺 （B）4X200 公尺 （C）4X100 公尺 （D）以上皆非
12. 身體素養（physical literacy）提倡者 Margaret Whitehead 認為要建立學生對體育與身體活動的動機與自信心，在學習評量方面主張採用 ipsative assessment，請問這種評量方式指的是下列何者？
（A）多元化評量 （B）差序化評量 （C）自比式評量 （D）補救式評量
13. 體育課常以 2 節至 4 節課安排教授一項運動技能，在一週至二週後更換場地與項目，此種注重初階素養培養而較忽略高階素養發展的體育課程安排方式稱之為？
（A）循環式課程 （B）多元活動課程 （C）模式本位課程 （D）單一模式課程

14. 排球比賽中當球擊中標誌杆並在對方無人觸球情況下出界，此時裁判的手勢應如何表示？
（A）單手畫小圓圈 （B）手臂往下，手指地上
（C）掌面朝上，手肘向上移動 （D）雙手舉起，掌面平行朝向身後
15. 田徑運動中的 Decathlon 是指下列何者？
（A）田賽 （B）徑賽 （C）十項全能 （D）3000 公尺障礙賽
16. 戴資穎是臺灣首位在羽球女子單打項目排名世界第一的選手，2020 年 3 月在新冠肺炎疫情下參賽奪冠，請問此一比賽舉辦國家為下列何者？
（A）芬蘭 （B）德國 （C）法國 （D）英國
17. 依據游泳協會正式競賽規則，整個仰泳游程中身體的一部分須露出水面，惟規則允許選手的身體可在出發後和每次轉身後做多少公尺以內的仰潛？
（A）5 公尺 （B）10 公尺 （C）15 公尺 （D）20 公尺
18. 依據 2016 年國際足球總會 11 人制比賽新規則，一場正式足球比賽中最多可以換 3 名選手，而當比賽進入延長賽時，最多可換幾名選手下場比賽？
（A）0 名 （B）1 名 （C）2 名 （D）3 名
19. 在個人與社會責任模式（Teaching Personal and Social Responsibility Model, TPSRM）中，下列何者是此模式中最為關鍵的要素？
（A）整合 （B）遷移 （C）賦權 （D）師生關係
20. 小華最近開始使用運動追蹤裝置，嘗試每天走一萬步，連續 10 天達到目標，感到萬分滿足，然而當他新鮮感一過，行為又回到原初，此種情形使用何種說法最為貼切？
（A）蝴蝶效應 （B）霍桑效應 （C）哈斯效應 （D）寒蟬效應
21. 二次世界大戰後，運用運動幫助傷者復健和恢復自信受到重視，帕拉林匹克運動會（Paralympic Games）於 1960 年開始舉辦，下列哪些國家是至今已舉辦過 2 屆帕拉林匹克運動會？
（A）美國、澳洲 （B）德國、英國 （C）美國、英國 （D）澳洲、德國
22. 2020 年奧運聖火在新冠肺炎疫情肆虐下，於希臘奧林匹亞採集並經由傳遞方式傳至日本東京，此種方式在現代奧運會中首次出現於希臘奧林匹亞採集聖火並傳遞至主辦城市，是始於哪一年的奧運會？
（A）1936 年 （B）1932 年 （C）1928 年 （D）1940 年
23. 5E 學習環教學模式可適用於健身運動類的體育教材，請問 5E 學習環教學模式不包括下列哪一個要素？
（A）解釋(Explanation) （B）參與(Engagement) （C）精緻化(Elaboration) （D）練習(Exercise)
24. 老師發現小明無法將球投至籃框，且以雙手持球側肩投籃方式，老師認為小明投籃的動作是受到限制而無法做出老師所預設的投籃動作姿勢。請問老師所使用的動作學習理論觀點，在下列哪一項最為合適？
（A）自動化理論 （B）動態系統理論 （C）閉鎖環理論 （D）基模理論
25. 「四肢發達可不等於頭腦簡單！」運動對大腦的效益，在近期的研究中獲得證實，單單只是進行一次性的健身運動，無論在運動中、運動後與之後一段時間，對大腦的專注力、後天習得的知識、執行功能皆有助益。請問上述的執行功能不包括下列哪一個能力？
（A）抑制 （B）更新 （C）堅持 （D）轉換
26. 教育部啟動的素養導向課程改革，體育教學的方式轉向運用學習情境，以整合知識、技能、情意及行為的學習表現，然而這需要教師能在體育教材與教法的概念關係上做轉換。關於發展此類型的教學型態轉化，最重要的核心關鍵在於？
（A）體育教師專業學習社群之運作
（B）多參加研習活動
（C）閱讀相關書籍
（D）參加教師成長工作坊
27. 羽球規則定義，自發球起連續一拍或多拍的拍擊，直到羽球在賽中停止。指的是以下哪個概念？
（A）拍擊 （B）拉力 （C）回擊 （D）對擊

28. 「專業的體育教師作為終身的學習者」，這句話是下列哪一位學者提出？
(A) Ann Jewett (B) Stephen Silverman (C) Catherine Ennis (D) Judith Rink
29. 關於高級中等以下學校體育班設立辦法修法的敘述，何者正確？
(A) 自 1980 年學校體育實驗班設置計畫以來至今，皆以行政命令作為依據。
(B) 體育班最早納入法令規範是 2013 年頒佈之「高級中等以下學校體育班設立辦法」
(C) 現行「高級中等以下學校體育班設立辦法」是 2018 年修訂的
(D) 以上皆正確
30. 在 800 公尺及 1500 公尺游泳個人比賽項目中，位於游泳池轉身處，應負責記錄該水道選手已完成之趟數，並以趟數牌告知該水道選手尚未完成之趟數者為？
(A) 裁判長 (B) 終點裁判 (C) 計時裁判 (D) 轉身檢查員
31. 下列關於女子競技體操的描述，何者正確？
(A) 高水平的國際比賽包含幾個部分：資格賽、成隊決賽、個人全能決賽和單項決賽
(B) 國際賽事不得佩戴任何圖示、廣告、贊助商標誌
(C) 可在髖部或其它部位放置保護墊
(D) 因個人原因而暫時離開比賽館，高級裁判組組長得拒絕此類申請
32. 在新冠肺炎(covid-19)侵襲全球後，各國職業球賽紛紛封館停賽，而全球最早開打的職業棒球聯賽，是以下何者？
(A) 台灣中職 (B) 南韓職棒 (C) 日本職棒 (D) ABL 澳洲職棒
33. 109 年全民運動會舉辦地點在？
(A) 新北市 (B) 屏東縣 (C) 花蓮縣 (D) 桃園縣
34. 關於「十二年國民基本教育健康與體育領域課程綱要」中學習內容指標的敘述，下列何者是正確的？
(A) Ga-IV-1 跑、跳與推擲的基本技巧-屬於表現類型運動
(B) Ia-IV-2 器械體操動作組合-屬於挑戰類型運動
(C) Ic-IV-2 民俗運動個人或團隊展演-屬於競爭類型運動
(D) Ib-IV-2 各種社交舞蹈-屬於表現類型運動
35. 桌球比賽前，負責安排比賽時間及球檯的職權屬於？
(A) 裁判長 (B) 裁判員 (C) 籌備主任 (D) 競賽管理委員長
36. Metzler 的模式本位諸教學模式中，最能夠實現「學習成為稱職、有素養且熱心的運動員」的模式為？
(A) 合作學習模式 (B) 運動教育模式
(C) 個人與社會責任模式 (D) 戰術遊戲模式
37. 下列敘述何者不是足球裁判的權利與職責？
(A) 球員受傷指示教練換人 (B) 執行規則 (C) 擔任計時及球賽記錄 (D) 示意比賽重新開始
38. 關於排球運動的敘述，下列何者錯誤？
(A) 比賽的目標，是將球擊過球網，使其落在對方場區的地面，並且防止對方將球擊落在本方場區地面
(B) 當死球時，唯有比賽隊長有權向裁判發言
(C) 在發球員的擊球前，如球員不在其正確的位置上，即為位置錯誤犯規
(D) 當接發球隊贏得一球時，該隊得到一分，並且獲得發球權，球員得依順時鐘方向輪轉一個位置
39. 足球比賽中，當一名球員觸犯向某一個人吐口水此項犯規時，會被判罰？
(A) 間接自由球 (B) 直接自由球 (C) 角球 (D) 罰球點球
40. 根據「國民中學體育班課程編排原則」，體育班的專項術科會被安排於哪一類型課程中？
(A) 彈性學習課程 (B) 跨域統整型課程
(C) 特殊需求領域課程 (D) 統整性主題課程

41. 關於桌球發球的描述，下列何者錯誤？
（A）發球開始時，球應隨意地放在發球員靜止狀態且手掌張開的非執拍手掌心上
（B）發球員應將球以接近垂直地向上拋起，至少升離非執拍手 16 公分以上
（C）雙打時球應先觸及發球方的左半區，再觸及接發球方的左半區
（D）當球從拋軌之最高點下降，該發球員應予擊球，使球先觸及己方的檯區，然後直接觸及對方的檯區
42. 排球場上球員的位置代號為 1-6，1 號位是指？
（A）前排右 （B）後排右 （C）後排左 （D）前排左
43. 關於棒球運動比賽目的的描述，下列何者有誤？
（A）攻隊的目的在於使擊球員成為跑壘員，並力求進壘，致力得分
（B）守隊的目的在於防止擊球員成為跑壘員，並力求防止進壘
（C）當擊球員成為跑壘員時，依規定進觸所有之壘，則可為其球隊獲得一分
（D）各隊以計算進壘的總數作為最後勝負依據
44. 在賽後記者會故意以手去觸摸麥克風，之後被確診感染 covid-19，造成群聚感染，進而使得 NBA（美國國家籃球協會）2019-2020 賽季停賽封館的是下列哪位球員？
（A）Marcus Smart
（B）Kevin Durant
（C）Donovan Mitchell
（D）Rudy Gobert
45. 如果我們想知道學生如何持續執行自己設計與規畫的運動處方，應該使用下列哪種評量方式？
（A）自我動機量表（SMI）
（B）歷程檔案（portfolios）
（C）學生日誌（student journals）
（D）事件任務（event task）
46. 籃球比賽要開始進行，需要球活著，在規則中「活球」的概念是如何規定的呢？
（A）跳球時，球離開主裁判的手
（B）罰球時，球置於罰球員可以處理的位置
（C）發界外球時，球置於發球員可以處理的位置
（D）以上皆是
47. 在「十二年國民基本教育課程綱要國民中小學暨普通型高級中等學校健康與體育領域課程綱要」中「田徑」，是屬於哪種類型學習內容？
（A）挑戰類型運動
（B）表現類型運動
（C）競爭類型運動
（D）休閒類型運動
48. 籃球比賽中，當球場內發生打架的行為時，規則允許替補席上可以進場幫助裁判維持或恢復秩序的是以下哪位？
（A）隊長 （B）教練 （C）防護員 （D）領隊
49. 下列方法何者對於維持平衡沒有幫助？
（A）降低身體重心
（B）雙手打開
（C）增加外力作用方向的支撐基底
（D）增加接觸表面摩擦力
50. 十二年國民基本教育「健康與體育領域」課程綱要中，關於學習內容指標「Cb-IV-3 奧林匹克運動會精神」是屬於？
（A）主題名稱：群體健康與運動參與；次項目：防衛性運動
（B）主題名稱：安全生活與運動防護；次項目：運動知識
（C）主題名稱：群體健康與運動參與；次項目：運動知識
（D）主題名稱：安全生活與運動防護；次項目：其他休閒運動