

新竹市 109 學年度國民中學教師甄選 健教科 專業科目 筆試試題

1. 嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19, 武漢肺炎）在我國傳染病分類中，屬於第幾類的法定傳染病？
(A) 第一類 (B) 第二類 (C) 第四類 (D) 第五類
2. 四部各自產生 85 分貝、85 分貝、70 分貝和 65 分貝音量的汽車，同時出現時，其總音量為多少分貝？
(A) 85 (B) 88 (C) 150 (D) 170
3. 十四歲男性同學的 BMI 多少以上，屬於體重肥胖？
(A) 21.9 (B) 22.5 (C) 22.9 (D) 25.0
4. 具感染嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19, 武漢肺炎）風險者追蹤管理機制中，規定具國外旅遊史者，需要遵守下列何種措施？
(A) 居家隔離 (B) 居家檢疫 (C) 住院隔離 (D) 自主健康管理
5. 具感染嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19, 武漢肺炎）風險者追蹤管理機制中，規定居家檢疫的負責單位為何？
(A) 地方政府民政局 (B) 地方政府環保局
(C) 地方衛生主管機關 (D) 中央衛生主管機關
6. 衛生福利部疾病管制署的國際旅遊疫情建議等級表之分級標準中的提醒遵守當地的一般預防措施的建議，是屬於第幾級？
(A) 一 (B) 二 (C) 三 (D) 四
7. 那一類基因改造食品，不容易檢驗出改造的基因？
(A) 原料型態的食品 (B) 初級加工型態的食品
(C) 中級加工型態的食品 (D) 高度加工型態的食品
8. 為確保食品從農場到餐桌的管理體系之「食安五環」改革方案內容中，不包含那一項？
(A) 源頭控管 (B) 加強查驗
(C) 促進物流管道 (D) 全民監督食安
9. 濫用愷他命 (Ketamine)，會罹患慢性間質性膀胱炎，使膀胱壁纖維化增厚，容量變小，產生頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀，為中樞神經抑制劑，是屬於第幾級毒品？
(A) 第一級 (B) 第二級 (C) 第三級 (D) 第四級
10. 揮發性有機物質(VOCs)是室內空氣污染最主要來源，其中的苯在密閉室內中，最快速被那種植物移除？
(A) 竹蕉 (B) 白鶴芋 (C) 非洲菊 (D) 常春藤
11. 美國的「2015-2020 飲食指南」，強調健康飲食應限制添加糖的攝取，不超過每日總熱量的多少%？
(A) 10 (B) 15 (C) 20 (D) 25
12. 研究資料顯示同時有檳榔、菸、酒習慣者之罹患口腔癌的機率為一般人的多少倍？
(A) 23 (B) 63 (C) 83 (D) 123
13. 何種微粒污染物，比較容易穿透肺部氣泡，直接進入血管隨著血液循環全身？
(A) PM_{2.5} (B) PM_{5.0} (C) PM₁₀ (D) PM₅₀
14. 空氣品質指標 (AQI) 中的何種顏色，即代表對所有族群不健康？
(A) 橘色 (B) 綠色 (C) 黃色 (D) 紅色
15. 空氣品質指標 (AQI) 值為多少時，即代表對敏感族群不健康？
(A) 101-150 (B) 151-200 (C) 201-300 (D) 300-500
16. 公共廁所（以下簡稱公廁）與國民健康及日常生活關係密切，地方環保機關每年辦理 1 次公廁分級評鑑。依公廁環境整潔檢查表之檢查項目計算扣分及加分結果判定公廁級別，得分 95 分以上屬於那一級？
(A) 一般級 (B) 普通級 (C) 優等級 (D) 特優級
17. 健康行為科學中的控握信念(Locus of Control)中，對於生活中所發生的一些事件，認為可以找醫療人員解決，是屬於那一信念？
(A) 內控信念 (B) 中控信念
(C) 有力控信念 (D) 機會控信念
18. 計畫行為理論(the Theory of Planned Behavior)的知覺行為控制之決定因素跟那個信念相接近？
(A) 行為信念 (B) 自我效能
(C) 依從動機 (D) 規範控制信念

19. 跨理論模式（Transtheoretical Model）中，對問題行為在情感及認知上再評估，並瞭解行為改變是成為全人的重要部分的改變策略為何？
(A) 意識覺醒 (B) 自我解放
(C) 情感喚起 (D) 自我再評價
20. 中央氣象局發布的新雨量分級中，概念性地把可能釀成災害的降雨分成 4 個等級，如果 24 小時累積雨量達 80 毫米以上，或 1 小時雨量達 40 毫米以上的降雨現象，是屬於那一級的雨量？
(A) 大雨 (B) 豪雨 (C) 大豪雨 (D) 超大豪雨
21. 依據世界衛生組織相關規範，將紫外線指數分級分為五級，其中指數為 6~7，是屬於那一量級，需要有防曬措施？
(A) 中量級 (B) 高量級 (C) 過量級 (D) 危險級
22. 至 2020 年 5 月 31 日為止，台灣本國籍感染人類免疫缺乏病毒的累積發病人數，以那一年齡層占最多？
(A) 5-14 (B) 15-24 (C) 25-34 (D) 35-49
23. 至 2020 年 5 月 31 日為止，台灣本國籍感染人類免疫缺乏病毒者之主要危險因子為何？
(A) 注射藥癮者 (B) 母子垂直感染
(C) 異性間不安全性行為 (D) 男男間不安全性行為
24. 目前政府補助乳癌篩檢政策中，建議 45-69 歲具健保身份婦女，每幾年一次的乳癌篩檢？
(A) 一年 (B) 二年 (C) 三年 (D) 四年
25. 國民健康署鼓勵大家避免久坐，多運動可以有效延長壽命，還可以達到減碳與消耗熱量的效益，其中健走 30 分鐘的 60 公斤者，可以消耗約多少大卡的熱量？
(A) 65 (B) 165 (C) 265 (D) 365
26. 自我實現是心理學家馬斯洛需求層次理論中的最高層次，請問要如何實際行動才能達到自我實現？
(A) 被動讓他人來協助自己 (B) 建立人生的目標
(C) 培養高雅的音樂興趣與嗜好 (D) 常檢討他人的優缺點，以為借鏡。
27. 憂鬱症的發生常與生活壓力有關，下列何選項為調適壓力的適當方法？
(A) 避免多做事以降低產生壓力的機會 (B) 壓力形成的原因都是外在的，故盡量減少外在壓力因素
(C) 問題解決法可以有效的解除壓力 (D) 為避免憂鬱症，所以每週假日都要去旅遊。
28. 每個人都希望自己的人際關係是很好的，但要怎麼做才會有好的人際關係。
(A) 先管好自己的事再關心別人的事 (B) 每天向同學訴說自己的不公平待遇
(C) 需要自我肯定，適時拒絕不合理的要求 (D) 學校有班級籃球比賽，我會想當啦啦隊隊長。
29. 循環系統可以運送的物質不包含何物質？
(A) 賀爾蒙 (B) 脂肪酸 (C) 氧氣 (D) 水。
30. 建華平時使用網路的時間為晚上一小時，假日則可以於白天使用網路一小時，但因為班上同學組成 LINE 群組討論班上的事情及功課，因此建華想要求爸爸增加網路使用時間，如果你是建華，以下哪一選項的說明較易使爸爸答應建華的要求。
(A) 因為班上成立通訊群組，為了討論班上的事情及功課，所以我想平常日增加一小時上網時間
(B) 因為班上成立通訊群組，為了討論班上的事情及功課，所以我想於假日增加一小時的上網時間
(C) 為了兼顧討論班上的事情及自己的健康，我想平常日上網時間可增加為三小時
(D) 為了兼顧討論班上的事情及自己的健康，我想假日上網時間可增加為三小時。
31. 青春女性沒有受孕的情況下，子宮內膜因賀爾蒙的作用開始剝落，形成經血，大約經過 10-14 天後，因賀爾蒙的作用卵巢的濾泡成熟而破裂，排出成熟的卵子，請問由哪一天開始算 10-14 天卵巢會排卵？
(A) 月經結束的最後一天開始算 (B) 依月經週期開始算的第 28 天。
(C) 依每個月的一日算起 (D) 月經開始的第一天算開始。
32. 青春發展階段心理期待能交到知心朋友，因此不論是欣賞、喜歡或是愛，都可以被他人理解，但是交往階段進入到男女朋友前，以何種形式的交往較合適？
(A) 參加團體活動 (B) 多約單獨約會 (C) 約會地點越隱密越好 (D) 立即公開宣示互相已互為所屬。

33. 衛生福利部中華民國 109 年 1 月 15 日衛授疾字第 1090100030 號公告，新增「嚴重特殊傳染性肺炎」為第幾類法定傳染病。 (A) 第五類 (B) 第三類 (C) 第一類 (D) 第四類。
34. 受愛滋病感患者染後，於潛伏期間血液中可發現何種物質，即表示個體具有傳染力，亦即所謂的「愛滋病帶原者」。 (A) 愛滋病毒抗原 (B) 愛滋病毒抗體 (C) 愛滋病菌的抗藥性 (D) 變異性的愛滋病菌。
35. 長期生活在甚麼情況的噪音環境中，可能會導致頭昏、頭痛、食慾不振、聽力受損、降低閱讀思考能力的狀況？ (A) 低頻冷氣機 (B) 好友歡唱 (C) 樹林風吹 (D) 時鐘滴答聲。
36. 目前三高防治是指下列哪三高？ (A) 高血鈉、高酮酸、高尿酸 (B) 高蛋白血、高肌酸酐、高尿素 (C) 高血壓、高血脂、高血糖 (D) 高白血球、高血小板、高蛋白。
37. 高血壓患者可能會有以下那些症狀？ (A) 嗜眠 (B) 流鼻血 (C) 失明 (D) 耳鳴。
38. 心臟病發時的症狀為心絞痛，請問其病因為下列何選項？ (A) 冠狀動脈阻塞 (B) 四肢發抖 (C) 呼吸頻率緩低 (D) 眩暈出汗。
39. 在六大類食物中，均衡飲食很重要，每人每天所消耗的熱量也不同，其較大的影響因素為何？ (A) 身高 (B) 體重 (C) 頭髮量 (D) 皮膚表面積。
40. 食品加工是只為了延長食物保存的時間，下列哪一選項是較能保存食物營養成分的食物加工方法？ (A) 醃製法 (B) 油炸法 (C) 低溫殺菌法 (D) 香煎法。
41. 如何從飲食中預防女性因為經期的失血，而造成貧血或暈眩的現象？ (A) 多吃含維生素 A 的水果 (B) 多吃黃色蔬菜 (C) 多吃動物內臟 (D) 攝取紅肉，例如豬肉。
42. 在人體內可以自行合成的維生素有哪些？ (A) 維生素 A、C、K (B) 維生素 A、B、C (C) 維生素 D、E、K (D) 維生素 A、B、D。
43. 動物性蛋白質可以提供我們身體所需要的胺基酸，它是屬於哪一類蛋白質？ (A) 不完全蛋白質 (B) 不必需蛋白質 (C) 必需蛋白質 (D) 完全蛋白質。
44. 每日新聞中常聽見火災的新聞，在家庭事故傷害中，除了火災外，下列何事故傷害發生的頻率較高？ (A) 溺水 (B) 跌倒 (C) 中毒 (D) 燙傷。
45. 內政部消防署推動「扣緊生命之鏈：DA CPR」計畫，乃根據衛生福利部公佈的資料顯示，心臟疾病高居 10 大死因的第 2 名，而目前臺灣民眾目前愈來愈重視 CPR，各公共場所 AED 器材的設置也越見普遍，請問新版 CPR 急救口訣的順序為何？ (A) 叫叫 ACBD (B) 叫叫 CABD (C) 叫 DABC 叫 (D) CABD 叫叫。
46. 健保卡與自然人憑證可申請「健康存摺」請問健康存摺有何功能？ (A) 方便個人健康照護資料整合 (B) 方便多使用健保 (C) 利於醫病溝通 (D) 方便醫院健康管理。
47. 跨領域素養導向課程的特色中，教師要面對未來全球多元的變動與挑戰，我們藉由學習生態與系統文化的轉化，讓學生學習適應未來多元變化的世界的目標。請問可由下列何方法達到目標？ (A) 轉換以課程為中心的教學方式為以教師為中心的教學模式 (B) 簡化多元學習議題讓學習者輕鬆學習 (C) 改變現有的系統轉型為創新未來需要的系統 (D) 修正現有的教學目標改變以未來為中心的教學目標。
48. 依衛生福利部前十大癌症死因分析結果，以性別觀察，男、女性之第一大癌症死因均為肺癌，呼吸道癌症的可能的殺手為何？ (A) 空氣汙染 (B) 水汙染 (C) 廢棄物汙染 (D) 食物中毒。
49. 工作的意義不只是賺一些薪水，更多時候一份職業可以是個人的一生志業，但是工作環境中難免會出現有害健康的危險因子，請問下列何選項為職業環境中危害健康的因子？ (A) 充分的照明 (B) 燒製陶、瓷器的粉塵 (C) 接觸牲畜穿戴防護載具 (D) 長時坐姿工作者須考慮使用下被支撐的座椅。
50. 青少年的自我身體意象多受媒體與同儕影響，因此建立正向及健康的身體意象是很重要的，請問以何方式才能建立正向及健康的身體意象？ (A) 體型是遺傳不能改變的 (B) 以頭髮遮住自己的臉 (C) 多節食讓自己保持纖瘦的體型 (D) 建立多元審美觀。

健教科解答

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D	B	D	B	A	A	D	C	C	C
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
A	D	A	D	A	D	C	B	D	A
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
B	C	D	B	B	B	C	C	B	B
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
D	A	A	B	B	C	D	A	B	C
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
D	C	D	B	B	A	C	A	B	D