

新竹市 109 學年度國民中學教師甄選 家政科 專業科目 筆試試題

單選題 (共 50 題)

1. 何謂環保永續纖維，以下敘述何者為非？

- (A) 以植物為人工纖維的原料，例如從玉米澱粉提煉紡製尼龍的原料
- (B) 採封閉生產的模式回收化學藥劑，例如 Lyocell 的生產
- (C) 運用二氧化碳染色，降低能源與水的使用
- (D) 將回收的寶特瓶再生製成聚酯纖維，減少廢棄物

2. 以下何種布料適合用於床單？

- (A) 塔佛塔(Taffeta) (B) 單面布 (Jersey) (C) 特例可得經邊布 (Tricot) (D) 府綢布 (Poplin)

3. 關於服飾品對環境的污染，以下敘述何者不正確？

- (A) 生產一件 T shirt 需耗費 2700 公升的水
- (B) 克什米爾羊毛的流行是造成蒙古草原沙漠化的因素之一
- (C) 傳統牛仔褲的靛藍染料是最不環保的染料
- (D) 長纖的聚酯單面布是微纖維污染的重要來源



4. 左圖之洗標是何意？

- (A) 平放乾燥 (B) 脫水後於陰涼處吊掛晾乾 (C) 脫水後吊掛晾乾 (D) 脫水後平放晾乾

5. 服飾搭配的事前準備，以下敘述何者為正確？

- ①先正確的量身 ②掌握身體的廓型與線條 ③將體型分類 ④觀察肩、背、腹等身體特徵 ⑤檢視自己現有的衣物
- (A) ①②③④ (B) ②③④⑤ (C) ①②④⑤ (D) ①②③④⑤



6. 左圖之標章是指甚麼？

- (A) 有機棉認證 (B) 生態紡織品標章 (C) 織物生產無污染方案 (D) 解除生產過程有害化學物質方案

7. 新冠肺炎曾引起口罩荒，自製布口罩時，可選用以下何種材質以達基本的防護？

- (A) 100 支棉布料 (B) 0.5D(丹尼)的聚酯纖維 (C) 2 D(丹尼)的聚酯纖維 (D) 30 支棉與聚酯纖維混紡

8. 在衣物清洗保養與永續上，何者不正確？ ①人工纖維素纖維適合採用機洗 ②針織毛料不宜機洗 ③陰雨綿綿時，聚酯纖維應以低溫烘乾 ④自然纖維素纖維適合以肥皂清洗 ⑤ 含有彈性纖維的衣料不可烘乾

- (A) ①③ (B) ②④ (C) ①③④ (D) ②③④

9. 針對臀腰圍落差很大的體型，以下裙子中何者不容易達到修飾的效果？



10. 下列何者是不利於烹煮蔬菜保持綠色的作法？

- (A) 添加適量的小蘇打 (B) 打開鍋蓋、快炒 (C) 添加白醋 (D) 輕度的殺菁

11. 包裝食品的營養標示之熱量計算方式，下列敘述何者**錯誤**？
- (A) 蛋白質之熱量，以每公克 4 大卡計算 (B) 膳食纖維熱量得以每公克 0 大卡計算
- (C) 脂肪之熱量，以每公克 9 大卡計算 (D) 酒精(乙醇)之熱量得以每公克 7 大卡計算
12. 關於選購魚貝類與加工製品的原則，下列何者**錯誤**？
- (A) 鮮魚經冷凍後魚眼會呈混濁狀，並不表示一定不新鮮
- (B) 選購魚罐頭時，若有凸罐表示罐頭內有細菌繁殖、不宜食用
- (C) 竹輪和天婦羅均屬魚漿煉製品，應具彈性無異味
- (D) 凍結過的蝦子經煮熟後，頭部若呈現黑色就表示一定不新鮮
13. 下列關於攝取蔬果相關飲食的敘述，何者**錯誤**？
- (A) 大番茄屬於蔬菜類，其熱量低於屬於水果類的小番茄
- (B) 南瓜不屬於蔬菜類，應適量食用以避免攝取過多熱量
- (C) 推廣「天天 5 蔬果」有益健康，是指每天要吃 5 種顏色的蔬果
- (D) 蘋果屬於低升糖指數(glycemic index)食物
14. 青少年還在生長發育階段，身高增長、體重也會變動。有位 14 歲女學生的身高 160 公分、體重 46 公斤，依據衛生福利部之「兒童及青少年生長身體質量指數(BMI)建議值」，她的體重被判斷為：
- (A) 正常範圍 (B) 過重 (C) 肥胖 (D) 過輕
15. 依據國民飲食指標建議，每日飲食中「添加糖」的攝取量不宜超過佔總攝取熱量多少百分比？
- (A) 30 (B) 20 (C) 10 (D) 5
16. 下列何者為提供人類 n-3 (ω -3)必需脂肪酸的良好食物來源？
- (A) 奶油 (B) 棕櫚油 (C) 椰子油 (D) 亞麻籽油
17. 包裝食品的食品標示對於特定的食品添加物應加標警語，若產品中含有下列何種食品添加物應以中文顯著標示「內含苯丙胺酸」或同等義意之字樣？
- (A) D-山梨醇 (B) 聚糊精 (C) 阿斯巴甜 (D) 安息香酸
18. 今年（2020 年）聯合國的國際家庭日主題為「Families in Development: Copenhagen & Beijing+25」，其中 Beijing 宣言最主要的重點是下列哪一項？
- (A) 性別主流化（Gender Mainstreaming） (B) 綠色消費（Green Consumption）
- (C) 永續發展目標（Sustainable Development Goals） (D) 公平交易（Fair Trade）
19. 下列有關我國現行「家庭教育法」（108 年 5 月 8 日公布）的敘述，以下那一項正確？
- (A) 各類型大眾傳播機構並非推展家庭教育之單位
- (B) 高級中等以下學校每學年應在正式課程外實施六小時以上家庭教育課程及活動
- (C) 家庭教育法中所稱家庭教育，係指具有增進家人關係與家庭功能之各種教育活動
- (D) 家庭教育法所稱主管機關：在中央為教育部；在直轄市為直轄市政府；在縣（市）為縣（市）政府教育
20. 下列哪一項描述是半手足？
- (A) 再婚家庭中，再婚後所生二位子女的手足關係
- (B) 再婚家庭中，雙方皆帶來一位前次婚姻所生的孩子，這二位孩子的手足關係
- (C) 再婚家庭中，雙方共同領養的二位孩子，這二位孩子的手足關係
- (D) 再婚家庭中，前次婚姻所生一位孩子與再婚後所生一位孩子的手足關係
21. 下列對於十二年國民基本教育之國民中學教育階段綜合活動領綱的敘述，何者正確？

- (A) 以分科教學為原則
- (B) 內涵架構包含四個主題軸與十二個主題項目
- (C) 編碼「1a-IV-1」中，第一碼1是第一個主題軸，a是第一個主題項目
- (D) 包含家政、童軍，每週2節課

22. 關於台灣近年單身家戶增加的成因，下列何者有誤？

- (A) 年輕人初婚年齡提升，形成晚婚趨勢
- (B) 以離婚後未再婚的單身家戶增加比例最高
- (C) 個人主義興起，婚姻態度改變
- (D) 現今社會無婚姻關係的性行為增多

23. 根據人際互動的研究，有親密關係的互動特性，下列何者正確？

- (A) 能與對方共同承擔憂慮與問題
- (B) 雙方因為彼此方便而在一起
- (C) 期望透過相處得到對方某些好處
- (D) 雙方都會以結婚為最終的互動目標

24. 甲：你實在過分，都不管我的感受；乙：我們一起確認這件事情的問題在哪裡；丙：這件事按照規則辦理就對了。
若運用P E T的論點，三種表達的人格特性分別屬於何種？

- (A) 甲－C；乙－P；丙－A
- (B) 甲－A；乙－P；丙－C
- (C) 甲－C；乙－A；丙－P
- (D) 甲－P；乙－A；丙－P

25. 為促進消費者減少塑膠用品的使用，下列何種策略，是運用平衡理論的設計？

- (A) 展示海洋生物被塑膠垃圾危害的圖片
- (B) 邀請大家喜歡的偶像宣導減塑行動
- (C) 政府頒訂漸少塑膠用品的行政命令
- (D) 透過教學設計推動減塑新生活運動

26. 我國家政學發展主要借鏡美國。關於美國家政學發展，下列敘述何者正確？而且與美國家政學發展有關？

甲：德國在19世紀設立第一所幼兒園

乙：二戰期間，美國推動廚房花園運動(kitchen-garden movement)，倡議及早教導兒童生活獨立

丙：1870年代，紐約開設烹調學校

丁：1890年，Ellen Swallow Richards在波士頓設立新英格蘭廚房(new England kitchen)，教導民眾在家裡製作廉價而營養的食物

戊：1893年，Ellen Swallow Richards在芝加哥世界博覽會中透過「示範廚房(the Rumford kitchen)」將化學原理應用在人類的食物製備上

己：1862年美國通過「農業調整法案(Agricultural Adjustment Act)」設立授田大學(The Land-Grant University)，各大學開始招收女性

- (A) 甲乙丙丁戊己
- (B) 乙丙戊己
- (C) 甲丙丁戊
- (D) 甲乙丁己

27. 下列關於家政學的學科知識體的變遷，何者正確？

- (A) 雨傘模式(umbrella model)」、車輪模式(wheel model) —> 生態模型(ecological systems) —> 科技整合模型(interdisciplinary model)
- (B) 雨傘模式(umbrella model)」、車輪模式(wheel model) —> 科技整合模型(interdisciplinary model) —> 生態模型(ecological systems)
- (C) 生態模型(ecological systems) —> 科技整合模型(interdisciplinary model) —> 雨傘模式(umbrella model)」、車輪模式(wheel model)
- (D) 科技整合模型(interdisciplinary model) —> 雨傘模式(umbrella model)」、車輪模式(wheel model) —> 生態模型(ecological systems)

28. 依據107課綱，下列關於「綜合活動領域」的描述，何者錯誤？

- (A) 透過「核心素養」的落實，引導學生依序進行體驗、省思、實踐與創新等學習活動，建構內化意義，涵養利他情懷

- (B) 具體而言，綜合領域總目標在於培養學生具備「價值探索、經驗統整、與實踐創新」的能力，以促進自我與生涯發展、實踐生活經營與創新、落實社會與環境關懷，達成個人身心靈健全，經營良好的人際關係，追求幸福的生活，進而實現社會公平正義，維護自然的永續發展
- (C) 共有三個主題軸：自我與生涯發展、生活經營與創新、社會與環境關懷，並從三大主題軸，系統性地發展出十二個主題項目
- (D) 家政教育符應社會發展及國際趨勢，在學習內涵上新增「生活美感與創新」、「未來生活想像」與「環境永續」等概念
29. 教科書改為審定版本之後，必須是通過審查的版本才能選為教科書，否則只能視為「自編教材」的「參考教材」。請問：如果想要確定國中階段、高中階段各有那些家政教學可使用的教科書版本通過審查，可以到哪個單位查詢？如果是收集各類「參考教材」發展出自己的「自編教材」，依據 103 年公布的「十二年國民基本教育課程綱要總綱」規定，必須送哪個組織(單位)審查？
- (A)查詢審定版教科書到「教育部國民及學前教育署」，「自編教材」送各地方政府「教育局(處)」審查
- (B)查詢審定版教科書到「教育部國民及學前教育署」，「自編教材」送「國家教育研究院」審查
- (C)查詢審定版教科書到「國家教育研究院」，「自編教材」送各校「課程發展委員會」審查
- (D)查詢審定版教科書到各地方政府「教育局(處)」，「自編教材」送各校「教學研究會」審查
30. 關於議題融入家政教學，下列敘述何者錯誤？
- (A)以核心素養做為課程發展的主軸，並將議題融入各學習領域，是十二年國民基本教育課程綱要的重要特色
- (B)目前十二年國民教育課程綱要所要融入各科教學議題的共有十九項
- (C)目前《性別平等教育法》規定：國民中小學每學期應實施性別平等教育相關課程或活動至少四小時
- (D)目前《家庭教育法》規定高級中等以下學校每學期應在正式課程外實施四小時以上家庭教育課程及活動，並應會同家長會辦理親職教育
31. 對於家政教學資源的運用，下列敘述何者正確？
- 甲：偏重基本概念、技術操作或事實描述的教學內容，例如：手縫、食材切割等，使用圖像、影片等教學資源配合實作練習，會比使用 AR、VR 容易達成學習表現，而且經濟實惠
- 乙：著重正向情意、態度，或是相互理解的教學內容，例如：健康家庭的實踐、親子溝通等，選擇適當的影片進行角色示範，再輔以討論法進行角色分析，會比練習簿、附有練習活動的影片的電腦、PAD 等教學資源容易達成學習表現
- 丙：為了維持學習動機，要經常變換使用種類，但是也要注意不要一次使用太多，以免走馬看花、眼花撩亂
- 丁：所採用的教學資源必須是真實而正確的，切勿讓學生產生「貓比老虎大」的錯覺
- (A)乙丁 (B)甲丙丁 (C)甲乙丙丁 (D)乙丙丁。
32. 關於新型態飲食的敘述，下列敘述何者錯誤？
- (A)低 GI 飲食是指低升糖指數的飲食，纖維量愈高，GI 值愈高，所以五穀飯的 GI 值比白飯高
- (B)生酮飲食是吃低醣、適中蛋白、高油脂的食物組成，為的是要讓身體待在營養性酮症的時間長一點，以確定身體再燃脂的效果
- (C)地中海飲食的主要原則是「高纖、高鈣、抗氧化」
- (D)慢食的發展宗旨是為了抵制速食、快節奏生活、傳統飲食的消失，和民眾對食物、食物的來源、食物口味、及食物的選擇，及對於周圍世界的影響的忽視
33. 關於油品的選擇，下列敘述何者正確？
- (A)高溫煎炒、油炸，要使用發煙點高於 180°C，飽和脂肪酸較高的大豆油、花生油、芝麻油、芥花油、葵花油等油品
- (B)中火水炒、燒烤可以使用發煙點介於 160~180°C，不飽和脂肪酸含量高的動物油、椰子油、棕櫚油、苦茶油等油品
- (C)低溫涼拌、燉煮：可用發煙點低或較容易受熱變質的油品，如初榨橄欖油、菜籽油、亞麻仁油等
- (D)椰子油富含中鏈脂肪酸，能對抗失智、有助減重、提升免疫力，是適合現代人多多攝取的油品

34. 關於糖，下列敘述何者錯誤？

- (A)葡萄糖、果糖、乳糖都是單糖
- (B)甜度依序是果糖>蔗糖>葡萄糖>乳糖
- (C)天然果糖對血糖的影響較小，對需要血糖控制的人來說曾經是蔗糖的取代品
- (D)現代用玉米生產製作出來的高果糖糖漿，不會刺激胰島素，很容易攝取過量

35. 關於膽固醇，下列敘述何者錯誤？

- (A)人體內 80%的膽固醇由肝臟合成，從飲食攝取的膽固醇只占約 20%左右。而且，從飲食攝取的膽固醇增加，肝臟合成的就會減少，因此，即使攝取膽固醇高的食物，體內的膽固醇量也不會變多
- (B)HDL-C 可以幫助清除血管壁當中過多的膽固醇
- (C)動脈硬化並非膽固醇過高，而是高血糖引起的發炎。事實上，膽固醇會集中在血管，是為了修復發炎的血管細胞
- (D)燕麥具有可溶性纖維，在小腸內不會被吸收，因此可帶走吸附在腸道的膽固醇，有助於減少罹患心血管疾病

36. 關於鮮乳，下列敘述何者正確？

- (A)植物性食品的鈣質吸收率與鮮奶、乳製品等動物性食品的鈣質一樣好
- (B)在包裝上看到「超高溫滅菌 U.H.T.」，是指在溫度 125°C-135°C，殺菌 2-3 秒，這樣的方式可以將 99.9%的生菌殺死
- (C)全脂牛奶中的脂肪含量為 30%到 38%
- (D)脫脂牛奶中的脂肪含量為 0%

37. 下列何者可以減少「碳足跡」？

- 甲：響應「週一無肉日 (Meatless Monday)」，每週一都吃蔬食
- 乙：在臺灣，夏天水果選吃西瓜，冬天水果選吃橘子
- 丙：多在住家附近超市買菜，少去大賣場購物
- 丁：採用快速爐料理午餐
- 戊：每週運動 3 次，每次超過 30 分鐘
- 己：買菜自備購物袋

- (A)甲乙丙丁戊己 (B)甲乙丙己 (C)乙丙戊己 (D)甲乙丙戊己

38. 關於食品添加物的通用名稱、作用，下列何者錯誤？

- (A) L-麩酸鈉，是味精，用來當作調味劑
- (B) 己二烯酸，是山梨酸，用來當作防腐劑
- (C) 玉米糖膠，是三仙膠，用來當作品質改良劑
- (D) 抗壞血酸，是維生素 C，用來當作營養添加劑

39. 關於人口老化，根據聯合國世界衛生組織的定義，下列敘述何者錯誤？

- (A) 65 歲以上老年人口占總人口的比例達 7%時，稱為「高齡化社會(ageing society)」，臺灣人口在 1993 年時已成為高齡化社會
- (B) 65 歲以上老年人口占總人口的比例達到 14%時稱為「高齡社會(aged society)」，臺灣人口在 2018 年，已成為高齡社會
- (C) 65 歲以上老年人口占總人口的比例達到 21%時，稱為「超高齡社會(super-aged society)」，依據國發會推估，臺灣將在 2026 年邁入「超高齡社會 (super-aged)」
- (D) 根據內政部統計，臺灣老齡化最嚴重的縣市是嘉義，在六都裡面，則是臺北市。根據世界銀行數據顯示，目前全球人口老齡化最嚴重的國家是日本

40. 關於臺灣家庭的相關統計，下列敘述何者錯誤？

- (A) 根據國發會預估，受少子化與老齡化影響，未來扶養比將持續升高，到 2065 年，1.2 人就要扶養 1 人

- (B)臺灣近年來單親家庭增加，主要是源自未婚生子增加
- (C)根據 2019 年勞動部國際勞動趨勢統計發現：臺灣女性勞動參與率逐年上升，目前已超過 50%。與世界主要國家相比，臺灣女性勞參率偏低，但是在 30-40 歲婚育年齡階段出現勞參率高人一等的現象
- (D)臺灣目前的離婚率在亞洲居第二，跟歐美主要國家相比，也是名列前茅。根據 2018 年統計，全臺離婚率最高的縣市是花蓮縣

41. 關於 2020 國際家庭日，下列敘述何者錯誤？

- (A)針對 2020 臺灣 515 國際家庭日主題，教育部開辦「愛家口號徵選」
- (B)因應 2020 臺灣 515 國際家庭日主題，教育部提出「攜手企業，友善家庭：家庭教育送到職場」政策倡議
- (C)教育部響應 2020「國際家庭日」的主題，將「工作與家庭」訂為 2020 臺灣 515 國際家庭日主題
- (D) 2020 年聯合國將「國際家庭日」的主題訂為「發展中的家庭」

42. 在性別平權方面，下列敘述何者錯誤？

- (A) 根據 2019 年公布的「LGBTQ 危險指數(對同志/雙性戀/跨性別/酷兒族群 (LGBTQ) 最友善旅遊目的地排行榜)」調查，臺灣在 150 個國家地區中，高居亞洲第一
- (B) 臺灣於 2019 年讓同性別的兩人也能擁有婚姻自由
- (C) 臺灣因為葉永鈺事件催生了《性別平等教育法》
- (D) 1995 年聯合國通過「北京行動宣言」，正式以「性別主流化」作為各國達成性別平等之全球性策略，同年，臺灣開始積極推動性別主流化工作

43. 關於家庭教育法，下列敘述何者錯誤？

- (A)本法所稱主管機關：在中央為內政部；在直轄市為直轄市政府；在縣（市）為縣（市）政府
- (B)依照施行細則，內容包括親職教育、子職教育、性別教育、婚姻教育、失親教育、倫理教育、多元文化教育、家庭資源與管理教育
- (C)提供直轄市、縣（市）設置家庭教育中心的法源
- (D)家庭教育之推展，以多元、彈性、符合終身學習為原則。

44. 根據臺灣民法，下列何者的親屬關係最遙遠？

- (A)我與叔公的兒子 (B)我與高曾祖父 (C)我與嫂嫂的哥哥 (D)我與先生的阿姨

45. 根據報導：中國大陸實施一胎化政策之後，男女人口比例嚴重失衡，預期 2020 年後全面爆發光棍危機，這種現象適用 (A)婚配斜坡 (B)婚姻排擠效應 (C)資源交換說 (D)符號互動理論

46. 國發會 105 年數位機會發展現況調查顯示：國人平均每天滑手機 201 分鐘，比 5 年前約多了 2 個小時。其中，以 20~29 歲最愛滑，平均每日達 253 分鐘。此外，在與朋友、親人吃飯時會滑手機的比率超過 65%，這提醒家政老師們特別要優先留意的課程規劃與安排不包含下列哪一項？

- (A) 家人溝通與情感表達 (B)家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動
- (C) 消費管道的比較分析 (D)個人與家庭生活的時間管理

47. 在有限資源下，有很多方案或選項，卻只能選擇其中之一時，「被捨棄的其他選項中，價值最高的那一個」稱為

- (A)隱藏成本 (B)月暈效應 (C)接近原則 (D)機會成本

48. 臺灣 2020 年綜合所得稅的一般免稅額及最低扣稅級距分別是：

- (A)88,000 元，5% (B)132,000 元，5% (C) 188,000 元，5% (B)12,388 元，6% (D)174,700 元，6%

49. 依照環保署公布的「臺灣限用一次性塑膠製品時程表」將於哪一年全面禁用塑膠購物袋？

- (A) 2025 年 (B) 2030 年 (C) 2035 年 (D) 2040 年。

50. 綠色消費是指在消費過程中，必須符合「三 R，三 E」原則的消費。下列何者不包括在「三 R，三 E」？

- (A) Effect (B) Reuse (C) Reduce (D) Ecological

家政科答案

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
A	D	D	B	C	D	B	A	D	C
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
B	D	C	A	C	D	C	A	C	D
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
C	B	A	C	B	C	B	A	C	D
31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.
C	A	C	A	D	B	B	C	C	B
41.	42.	43.	44.	45.	46.	47.	48.	49.	50.
A	D	A	C	B	C	D	A	B	A