

高雄市 109 年度市立國民小學教師聯合甄選

科目：專長類-「體育」試卷

說明：本試卷共計 50 題，為四選一單選題(每題 2 分，共 100 分)

- 下列選項中：(甲)動作時間(movement time) (乙)預期(anticipation) (丙)前期(foreperiod) (丁)整體反應時間(total response time) (戊)心理不反應期(psychological refractory period) (己)反應時間(reaction time)，何者與 Schmidt (1988) 所提出的「反應時間理論」有關？
(A)乙丙丁戊 (B)甲乙丙己
(C)甲丙丁己 (D)甲乙丙戊
- 身體休息狀態下會利用何種代謝產能，以提供肌肉所需能量？
(A)乳酸 (B)磷酸肌酸 (C)脂肪酸 (D)葡萄糖
- 關於足底筋膜炎，下列敘述何者有誤？
(A)被動伸展將腳趾向上拉時，會使疼痛加劇
(B)足部從事反覆推蹬動作所致
(C)有 70%缺乏踝關節柔軟度
(D)可利用貼紮支撐足弓或循序漸進訓練方式，以減少慢性發炎現象
- 連接肌肉與骨骼之間的結締組織稱為？
(A)韌帶 (B)肌腱鞘 (C)肌腱 (D)以上皆可
- 腎上腺皮質會分泌哪一種類型激素，以幫助身體應付壓力？
(A)礦物性皮質酮 (B)兒茶酚胺 (C)性固醇 (D)糖皮質酮
- 下列選項中：(甲)足球盤球過人 (乙)棒球打擊 (丙)高爾夫開球 (丁)排球攔網 (戊)籃球切入上籃 (己)射箭 (庚)射擊 (辛)網球發球上網，何者為開放性技能(open-skill)的運動項目？
(A)甲乙丁庚辛 (B)甲丙丁戊庚 (C)甲乙丁戊辛 (D)甲乙丁戊己
- 說明胰島素的主要功能中，下列何者正確？
(A)刺激胰臟釋放肝醣進入血液中
(B)刺激脂肪酸和胺基酸轉換成葡萄糖
(C)刺激細胞吸收更多葡萄糖
(D)刺激肝臟裂解肝醣轉變成葡萄糖



8. 下列選項中：(甲)驅力理論(drive theory) (乙)理想激發區域假設(optimal zones of arousal hypothesis) (丙)大逆轉理論(reversal theory) (丁)健康信念模式(health belief model) (戊)倒U字型理論(inverted-U theory) (己)跨理論模式(transtheoretical model) (庚)大災難理論(catastrophe theory) (辛)線索利用理論(cue utilization theory)，何者與「覺醒(arousal)和成績表現」有關？
- (A)甲乙丁戊庚辛 (B)甲乙丙戊庚辛
(C)甲乙丙己庚辛 (D)乙丙丁戊己辛
9. 貼紮的目的，下列何者為非？
- (A)使傷者在受傷後仍可繼續從事訓練
(B)減輕腫脹，防止二度傷害
(C)限制疼痛關節的活動度
(D)允許肢體在部分疼痛範圍內活動
10. 有關熱休克的症狀，下列敘述何者有誤？
- (A)皮膚蒼白、濕冷 (B)脈搏慢而弱
(C)意識模糊 (D)瞳孔放大
11. 當運動員受傷，受傷部位紅腫熱痛中的腫脹，其生理機轉說明中下列何者有誤？
- (A)腫脹是組織水腫
(B)因受傷時身體組織分泌的化學物質，大部分皆造成微血管前的小動脈舒張，造成下游的微血管壓增大
(C)受傷時，微血管壓增加，微血管內往外的滲透過濾力(Starling force)增加
(D)引起腫脹的組織液，是因為淋巴管系統因受傷阻塞，造成排除困難
12. 肩關節可以在哪個活動面產生外展動作呢？
- (A)矢狀切面(sagittal plane) (B)水平切面(horizontal plane)
(C)冠狀切面(coronal plane) (D)上述皆可
13. 神經系統中，傳遞神經衝動的細胞是？
- (A)神經元細胞 (B)神經膠細胞 (C)微小膠細胞 (D)室管膜細胞
14. 當大腦哪一個部位結構損傷時，會造成人體忽略對側的狀況？例如：患者只會穿一半的衣服，甚至否認對側的手或腳是屬於自己的一部份
- (A)額葉 (B)枕葉 (C)顳葉 (D)頂葉



15. 教育部體適能檢測中的坐姿體前彎，受測者腳跟需與皮尺的哪個距離處對齊？
(A)10 公分 (B)15 公分 (C)20 公分 (D)25 公分
16. 棒球肘(little league elbow)又稱投手肘，反覆性動作造成外翻的超載壓力導致受傷，易發生在少棒選手手肘哪個位置呢？
(A)橈側副韌帶 (B)肱骨外上髁突起
(C)肱骨內上髁突起 (D)環狀韌帶
17. 下列選項中：①抬頭捷泳②立泳③抬頭蝶泳④抬頭蛙泳⑤側泳⑥水母漂⑦基本仰泳，何者為「救生四式」的游法？
(A)④⑤⑥⑦ (B)③④⑤⑦ (C)②④⑤⑦ (D)①④⑤⑦
18. 下列何者不是教育部體適能檢測項目所對應之要素？
(A)有氧適能 (B)肌肉適能 (C)協調性 (D)身體組成
19. 下列何者為 WHO 對於兒童及青少年身體活動的建議量？
(A)每天至少 60 分鐘中等費力身體活動
(B)每天至少 30 分鐘中等費力身體活動
(C)每週至少 150 分鐘中等費力身體活動
(D)每週至少 75 分鐘中等費力身體活動
20. 針對運動「自覺費力程度量表」的敘述，下列何者錯誤？
(A)是綜合生理感受、自覺費力感受及疲勞程度來評估的量表
(B)可以用這個資訊提升或減緩運動強度以達到期望範圍
(C)是以每分鐘心跳率做為評估基礎
(D)是由參照表 6 到 20 數字區間選出一個最合適的描述，表達活動強度
21. 教育部針對健康體位近年來推動 85210 政策，有關 85210 的描述何者錯誤？
(A)睡滿八小時
(B)運動滿五天
(C)四電少於 2 小時
(D)零含糖飲料
22. 根據動作發展理論，個體動作發展時期依發生時間何者正確？
(A)特殊期、初步期、反射期、基礎期
(B)反射期、初步期、基礎期、特殊期
(C)基礎期、初步期、反射期、特殊期
(D)初步期、基礎期、特殊期、反射期



23. 根據健康與體育領域課程綱要提到，課程應透過「認知」、「情意」、「技能」、「行為」來顯現學習成效，請問當中「認知」、「情意」、「技能」、「行為」屬於？
(A)學習內容 (B)學習表現 (C)學習議題 (D)學習方式
24. 根據健康與體育領域課程綱要，關於「Cb- I -3 學校運動活動空間與場域」的描述，下列何者有誤？
(A)這是針對學習表現的描述
(B)屬於「運動知識」次項目
(C)隸屬第一學習階段
(D)屬於「群體健康與運動參與」主題
25. 十二年國民基本教育健康與體育領域的學習重點由何者所架構而成？
(A)學習目標、學習評量
(B)學習表現、學習內容
(C)學習內容、學習評量
(D)學習目標、學習表現
26. 下列有關「理解式球類教學」之描述，何者為誤？
(A)教學以學生為中心
(B)注重做決定的過程
(C)教學由精熟技能開始
(D)以樂趣及成功為重要經驗
27. 下列何者不是「運動教育模式」實施時的特徵？
(A)運動季 (B)體能訓練 (C)團隊小組 (D)慶祝活動
28. 根據桌球運動規則，有關合法發球的描述何者正確？
(A)發球時可用手掌握球
(B)拋球不是發球的必要條件
(C)球需於下落期間方可擊球
(D)發球只能發對角線
29. 2024 年夏季奧運會預定於那個城市舉行？
(A)巴黎 (B)馬德里 (C)西雅圖 (D)伊斯坦堡
30. 棒球投球時，製造旋轉會導致球的飛行路徑改變，是依據什麼原理？
(A)牛頓運動定律 (B)白努利定律 (C)布朗運動 (D)墨菲定律



31. 下列何者為「高雄國家體育場」之別稱？
(A)國光體育場 (B)中正體育場 (C)勝利體育場 (D)龍騰體育場
32. 臺灣第一面奧運金牌是由何種運動項目奪下？
(A)田徑 (B)棒球 (C)桌球 (D)跆拳道
33. 一座標準 400 公尺的田徑場地，其 400 公尺丈量的基準為？
(A)第一跑道最內側 (B)第一跑道內側向外 20 公分
(C)第一跑道內側向外 30 公分 (D)第一跑道最外側
34. 何謂前伸數 (echelon allowance) ？
(A)跳遠競賽中助跑出發點與踏板間的距離
(B)接力賽時接棒者開始起跑時與出發點的距離
(C)田徑賽中外側跑道之起點應前移的距離
(D)籃球運動中三步上籃所跨越的水平距離
35. 桌球雙打比賽中甲方球員發球順序為 A、B，乙方球員發球順序為 C、D，該場比賽由甲方先發球，目前比數 7：6，接下來應由誰來接發球？
(A)A (B)B (C)C (D)D
36. 四大滿貫網球公開賽中，何者有服裝顏色上的規定？
(A)澳洲公開賽 (B)法國公開賽 (C)溫布頓公開賽 (D)美國公開賽
37. 教育部體育署評定『台灣品牌國際賽事』中的四大特色馬拉松，下列何者不正確？
(A)高雄馬拉松 (B)台北馬拉松 (C)萬金石馬拉松 (D)金門馬拉松
38. 高雄市獲選為教育部體育署『2019 奔運動 in Taiwan 百場賽事 12 精選』的賽事為何？
(A)高雄愛河端午龍舟嘉年華 (B)港都盃國際龍舟賽
(C)和家盃排球錦標賽 (D)港都盃全國田徑錦標賽
39. 高雄市政府運動發展局積極行銷高雄成為國際春訓基地，2020 年首次邀請到韓國職業棒球隊一軍在澄清湖棒球場進行春訓，請問是哪一支球隊？
(A)斗山熊隊 (B)三星獅隊 (C)培證英雄隊 (D)樂天巨人



40. 新冠肺炎疫情肆虐期間，全球唯一在 2020 年 4 月比賽開打的職業棒球聯盟為何？
(A)美國職棒大聯盟
(B)日本職棒聯盟
(C)韓國職棒聯盟
(D)中華職棒聯盟
41. 在十二年國教中，健康與體育領域之課程發展之主軸有六大項，下列何者為非？
(A)階段性 (B)統整性 (C)銜接性 (D)多元適性
42. 根據十二年國教健康與體育領域學習內容中，下列何種運動屬於「挑戰類型運動」？
(A)攀岩 (B)推鉛球 (C)西式划船 (D)體操後空翻
43. 請問下列何者並非北美四大傳統職業運動聯盟？
(A)國家美式足球聯盟 (NFL)
(B)美國職業籃球聯賽 (NBA)
(C)美國職棒大聯盟 (MLB)
(D)美國職業足球大聯盟 (MLS)
44. 有關網球大滿貫賽與場地配對，以下敘述何者正確？
(A)澳洲網球公開賽：草地賽事
(B)美國網球公開賽：硬地賽事
(C)法國網球公開賽：硬地賽事
(D)英國溫布頓網球錦標賽：紅土賽事
45. 有關十二年國民基本教育中，健康與體育領域課程綱要的內涵，下列何者不正確？
(A)能建立健康生活型態，確保人人參與身體活動
(B)讓學生身心潛能得以適性開展，成為終身學習者
(C)能培養身體活動能力，並具養成運動文化素養
(D)以運動技能為主體的教育方針，是結合生活情境的整合性學習
46. 「具備理解與關心本土、國際體育與健康議題的素養，並認識及包容文化的多元性。」是十二年國民基本教育總綱核心素養的哪一個面向？
(A)生活技能 (B)社會參與 (C)自主行動 (D)溝通互動



47. 「具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。」是十二年國教總綱的哪一個核心素養項目？
- (A)藝術涵養與美感素養
 - (B)系統思考與解決問題
 - (C)規劃執行與創新應變
 - (D)身心素質與自我精進
48. 有關排球運動的描述，何者有誤？
- (A)每隊可從 12 名球員之間指定 2 人擔任自由球員
 - (B)是由兩隊各六名球員，在分隔為兩部分球場上比賽
 - (C)球員將排球由網上擊過，以落入對方場內為目標
 - (D)A 式快攻是指攻擊區靠近球網與舉球員的快攻
49. 有關羽球運動的描述，何者正確？
- (A)羽球殺球時速高達 600 公里，因此參賽者必須擁有極佳的體能
 - (B)奧運羽球賽分為男子單打、女子單打及混合雙打，共三個項目
 - (C)發球時，腳不能踏到發球區的界線，也不能移動或離開地面
 - (D)當發球方的得分為偶數時，參賽者應站在左方發球區內接發球
50. 下列何者不是男子競技體操的比賽項目？
- (A)地板體操、鞍馬
 - (B)吊環、跳馬
 - (C)高低槓、跳馬
 - (D)吊環、鞍馬

